

1. Karty pocitů



Cíl: Studenti rozeznávají a vyjadřují vlastní pocity v souvislosti s klimatickou změnou a změnami ve světě.

Čas: 45 min

Pomůcky: karty pocitů (příloha) nebo karty emocí (např.: Situační a emoční karty pro muže, ženy)

Postup: Pedagog na zem (na stůl) dá karty s obrázky vyjadřujícími emoce, pocity apod. Může zvolit místo obrázků pouze karty se slovy (nuda, naděje, strach apod.). Vyzve studenty, aby si vybrali jednu (max. dvě) karty, které nejvíce vystihují jeho pocity, řekne-li se "klimatická změna". Každý poté sdělí, proč si danou kartu vybral. Necháme každého mluvit tak dlouho, jak potřebuje. Aktivita slouží pedagogovi pro zmapování pocitů studentů k tématu a studenti se učí zformulovat své pocity a mluvit o nich.

Alternativa: Dyády - doplnění otevřených vět

Pedagog může použít karty s nedokončenými tvrzeními/věťmi.

Studenti volně dokončují věty, asociují. Cvičení probíhá ve dvojicích, první si vezme svůj čas a mluví bez přerušování, druhý poslouchá, pak se vymění. Je to bezpečnější a osobnější prostor než vyjádřit se před celou třídou. Pedagog hlídá čas (pro každého na jednu větu asi 2 min) a dá pokyn k výměně. Studenti mohou i mlčet, do něčeho je netlačíme.

Mám radost, když ...
Naděje mi dává ...
To co mně inspiruje je ...
Bolí mě, když ...
Mám strach, obavu ...
Cítím hněv, když ...

Tipy pro vedení aktivity: Pokud pedagog vnímá, že ve třídě zůstaly emoce, které "visí ve vzduchu", nálada je skleslá nebo napjatá, může emoce neverbálně zpracovat pohybem. Doporučená pohybová cvičení: protáhnout se, několikrát se zhluboka nadechnout a vydechnout i hlasitě. Vhodné je použít skákání, dupání na uzemnění nebo otřesení, oklepání se.

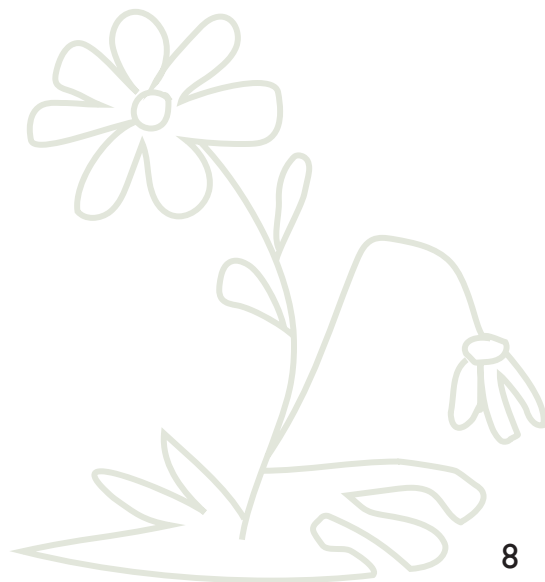


Foto: Šárka Vávrová

Karty, které doporučujeme, je možné zakoupit zde:

<https://tinyurl.com/25dtt5hw>

<https://tinyurl.com/yteb4syd>



Financováno
Evropskou unií

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ
CENTRUM
KLÁŠTER BROUMOV

Živá voda

1. Karty pocitů - příloha



klimatická změna



NUDA / LHOSTEJNOST



FRUSTRACE



STRACH



HNĚV/VZTEK



BEZMOC



NADĚJE



VDĚČNOST



DŮVĚRA



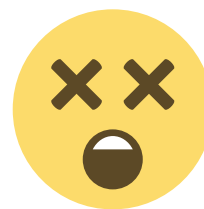
ODHODLÁNÍ



STUD / VINA



SOUCIT



OBDIV



VESELÝ



NAŠTVANÝ



SMUTNÝ



ZKLAMANÝ



UBLÍŽENÝ



OSAMĚLÝ



ROZZLOBENÝ



POBAVENÝ



Financováno
Evropskou unií

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ
CENTRUM
KLÁŠTER BROUMOV

Živá voda