

9. Oční kontakt



Cíl: Nácvik navazování a udržení očního kontaktu, který je jednou z nejdůležitějších složek nonverbální komunikace.

Čas: 15 min.

Pomůcky: X

Postup: Vyzvěte studenty, aby si stoupli do kruhu, připojte se k nim. A zahajte aktivitu jednoduchou otázkou, např. „Jaký film mám nejraději?“ a ihned na otázku odpovězte. Následně vyvolejte dalšího respondenta tím, že s ním navážete oční kontakt. Jakmile se to podaří, řekněte nahlas jeho jméno a prohodte si s ním místo. Celou dobu udržujte oční kontakt, dokud výměnu nedokončíte. Řada je nyní na něm, odpovídá na stejnou otázku a celý postup opakuje. Ačkoliv aktivita působí banálně, pro některé studenty či studentky nemusí být přirozené udržovat delší oční kontakt. Tato dovednost je ovšem v přesvědčivé komunikaci velmi potřebná. Tato aktivita lze využít také jako energizer.

Reflexe: Jak jste se při očním kontaktu cítili? Bylo to ne/příjemné?



Financováno
Evropskou unií

VZDĚLÁVACÍ A KULTURNÍ
CENTRUM
KLÁŠTER BROUMOV

Živá voda